

■ Série Segredos para a Vitória

CM/FM 3324 12/00

Maria 555

# Como Mudar Hábitos e Atitudes Muito Arraigadas

Maria



Os que estão dispostos a lutar e a se esforçar para mudar são os que herdam as promessas e colhem o fruto da sua labuta.

Queridíssima Família,

**E**U os amo muito! Recentemente o Senhor deu conselhos ótimos sobre como mudar: como podemos efetuar mudanças na nossa vida.

**2. Todos nós sabemos que não é fácil se transformar.** É particularmente difícil mudar os hábitos, as reações instintivas e a mentalidade que sempre tivemos. Na verdade é quase impossível. Observe bem a palavra “quase”. Porque é possível! Mas é fácil ficar insensível aos avisos do Senhor, porque os hábitos talvez estejam firmemente arraigados. Num caso destes, você com certeza vai precisar de ajuda sobrenatural, de um milagre para mudar. Você essencialmente tem que desejar isso mais do que qualquer outra coisa no mundo e estar disposto a renunciar a tudo para ganhar a vitória. O Senhor só poderá fazer de você uma nova criatura se você estiver desesperado a esse ponto.

**3. Seguem-se mensagens com dicas específicas e práticas sobre o que você precisa para garantir uma transformação duradoura e para superar hábitos, reações e mentalidades profundamente arraigadas.**

Passos para uma transformação!

**4. (Jesus fala:) A palavra mudança tem um poder incrível!** Ela afeta cada aspecto da Terra e do Céu e é, em grande parte, a força motriz de tudo. Quase toda grande realização, avanço ou feito nobre é produto de uma alteração. Tem sido a força propulsora de todo grande homem ou mulher — famoso ou infame. Todos aqueles que se lançaram a fazer coisas novas, a fazer experiências, a resolver problemas, encontrar soluções, inovar, realizar o impossível e grandes avanços para a humanidade — eram partidários da palavra “mudança”.

**5. Então por que é que tantos temem uma transformação pessoal?** É verdade, é difícil mudar, é uma batalha. As pessoas até podem mudar para pior em vez de para melhor. Mas estou falando de mudança no verdadeiro senti-

do da palavra. Estou falando do propósito para o qual a palavra mudança e o seu poder foram criados: como instrumento para qualquer homem, mulher ou criança ter condições de causar um efeito na sua vida, coração, mente, alma e espírito, condições para fazer a diferença, para ajudar os outros, para melhorar e permitir que Eu gere progresso e avanço através deles. Essa é a raiz da palavra mudança.

**6. Eu dei a mudança como um presente especial a todos os Meus filhos de todas as eras.** Você não tem que aceitar as circunstâncias em que se encontra. Não tem que ficar satisfeito com a maneira como é, como pensa ou como se sente. Você pode mudar as coisas! Com a Minha ajuda, pode mudar qualquer coisa! As suas fraquezas podem tornar-se pontos fortes, a sua fé pode aumentar, o seu espírito pode alçar vôo, pode aumentar a sua resistência... tudo é possível com a dádiva da mudança. Ela é dada a todos. Não há uma única pessoa nesta Terra — seja ela salva ou não — que não possa pegar a dádiva da mudança e alterar algo para melhor na sua vida ou no mundo.

**7. Entretanto, para vocês, Meus filhos, a mudança tem um poder ainda maior,** porque vocês não só têm esse poder físico e natural ao seu dispor, mas também o sobrenatural e espiritual. Com isso, vocês têm uma força bruta ilimitada! Sabem o que isso significa? É uma dádiva tremenda, mas muitos filhos Meus ficam receosos quando pensam em mudanças, porque vêem através de espelho, em enigma, não com a perspectiva celeste. Eles não têm perfeita fé e confiança de que qualquer coisa que Eu faça ou mude será para o seu bem.

**8. Aqueles que conseguem entregar suas vidas nas Minhas mãos mudam mais do que aqueles que tentam agarrar-se a si mesmos e manter-se seguros e livres de alterações.** Aqueles que se entregam num abandono total do ego, são os que têm grandes transformações — mentais, emocionais e físicas — que se manifestam

de maneiras físicas, através de cura, felicidade, saúde, amor, do desfrutar da vida, confiança, tranquilidade, segurança, paz, prazeres, alegria, riso, amizades, realização, satisfação, e por aí adiante!

**9. Os benefícios das mudanças divinas são sempre bons.** Os frutos de mudanças fariam uma lista mais longa do que os frutos do Espírito, e são dádivas e bênçãos que cada um dos Meus filhos sinceramente deseja e busca. Tantas vezes eles oram por essas dádivas que são resultado de mudanças, mas não querem a mudança em si. Não vêem que estão interligados e que é preciso primeiro haver a mudança, para depois então se receber as dádivas e bênçãos. Querem colocar o carro antes dos bois, mas assim não vão chegar a lugar nenhum. Para receber as bênçãos pessoais que a mudança gera, você tem que renunciar a si mesmo e aos seus temores e preocupações, e entregar a sua vida nas Minhas mãos.

**10. Muitos oram e clamam a Mim por ajuda para superarem os seus pecados, fraquezas e incapacidades.** Eu quero ajudá-los, é o que mais desejo, pois adoro ajudá-los. Mas eles têm que Me dar uma chance. Dependendo do pedido ou da situação, algumas alterações podem ser rápidas; outras levam mais tempo. Para certas mudanças as pessoas têm fé; outras parecem ser mais milagrosas e até impossíveis.

**11. Para Mim, nada é impossível!** É verdade que muitas pessoas têm hábitos, fraquezas ou defeitos profundamente arraigados que são parte da sua natureza, do seu modo de ser, mas até esses podem ser modificados pelo Meu poder milagroso de mudança. Nada é difícil demais para Mim, mas preciso da sua cooperação para realizar esses milagres.

**12. No caso de problemas e dificuldades de longa data, a pessoa precisa passar por mais etapas para receber a bênção.** Primeiro, preciso da sua permissão para efetuar mudanças. Requer muita fé e submissão, porque quando um hábito é negativo e de longa data, muitos dos Meus filhos têm dificuldade para se verem livres dele. Talvez queiram livrar-se dele e obter uma vitória, mas como já faz parte deles há tan-

to tempo, falta-lhes fé para mudar. Eles não têm fé de que podem verdadeiramente mudar, porque acham que é obra deles.

**13. Mas é aí que se enganam. Sou Eu quem faz o milagre e causa a transformação.** É verdade, eles têm que fazer a sua parte, mas a sua parte não é efetuar a mudança, é simplesmente estar submisso, disposto, receptivo, obediente, humilde e aberto à Minha voz. Eu darei instruções claras àquele que quiser mudar ou se livrar de uma fraqueza ou mau hábito já de longa data. Se seguir o Meu conselho, se fizer o que Eu mandar, terá a mudança que busca.

**14. Depois, precisam acreditar.** Não adianta nada vir a Mim e pedir para mudar, pedir ajuda e um milagre para superar algo, se no fundo você não acredita que é possível. Não dá para fingir que tem fé, só para mostrar a outros, ou achar que eles têm fé que você pode mudar. Você tem que chegar ao ponto em que acredita que posso realmente transformá-lo ou não. Já prometi claramente que posso, e para poder efetuar uma mudança tão grande na sua vida, você precisa acreditar nessas promessas e vir a Mim com o coração cheio delas, clamando-as e firmando-se nelas. Esse é um requisito para poder ter uma mudança tão grande em sua vida. Aquele que persiste na fé é quem recebe grandes respostas e têm grandes mudanças.

**15. Muitas vezes é esse o motivo porque algumas pessoas oram repetidamente por uma mudança ou desejam-na por muito tempo sem receberem a bênção nem verem isso se concretizar.** Querem a mudança, e talvez acreditem em parte que possam recebê-la, mas não têm fé plena. São negativas, não acham que vão conseguir dar prosseguimento àquilo, acham que outros não têm fé nelas, ou querem mudar sem dor nem dificuldade, então não posso responder às suas orações e efetuar mudanças.

**16. É difícil mudar, mas é muito gratificante.** Os que estão dispostos a lutar e a se esforçar para mudar são os que herdaram as promessas e colhem o fruto da sua labuta. Não há praticamente nada que dê mais alegria do que ver o coração e a vida de alguém mudar de um modo lindo, ver a manifestação de um milagre tão po-

deroso. Não é obra da pessoa, nem obra minha apenas, mas um trabalho conjunto, em equipe, uma parceria íntima entre uma pessoa que se submete ao seu Mestre e o Mestre que concede a dádiva. Depois disso utilizam a dádiva e colhem as bênçãos e benefícios.

**17. E mesmo assim, como acabei de dizer, os efeitos da mudança continuam sendo uma parceria entre você e Eu.** É por isso que já viram algumas pessoas terem uma transformação maravilhosa e obviamente sobrenatural na sua vida, e ficarem bem por um tempo, mas depois voltarem à velha rotina, perderem a vitória e a linda transformação e voltarem ao seu estado anterior. Isso acontece porque perderam a conexão Comigo, perderam a sua submissão. Desistiram daquilo que exige delas para continuarem fazendo progresso e trilhando o caminho da mudança. A mudança é uma dádiva que tem que ser exercitada e aguçada. Você precisa preencher certos requisitos para poder realmente aperfeiçoar essa dádiva e usufruir do Meu poder milagroso que irá ajudá-lo a efetuar as mudanças necessárias na sua vida.

**18. Outro requisito para exercitar essa dádiva de mudança é não só a pessoa acreditar que é possível mas desejá-la fervorosamente e de todo o coração.** Ela precisa querer mudar, querer muito mesmo. Não basta pensar: “Ah, é claro que seria ótimo se eu pudesse mudar e ser uma pessoa mais preocupada com os outros ou menos melindrosa”. Você tem que desejar a mudança, estar desesperado por ela e disposto a fazer qualquer coisa para obtê-la. Não vai ganhá-la de mão beijada, tem que exercitar para obter essa dádiva. Tem que aperfeiçoá-la com diligência e fervor se quiser fazer progresso e obter bons resultados. Eu dou o poder de mudar àqueles que estão fervorosos nesse sentimento.

**19. Então, como é que se muda? Querem alguns passos simples para mudarem algum aspecto com o qual já tiveram muita dificuldade?** O que fazer se você não fizer nenhum progresso, por mais que tente, se ficou fervoroso e até tenha pedido oração em conjunto? E se apa-

rentemente ainda estiver na estaca zero e já estiver sentindo vontade de se conformar a ser daquela maneira? Será que existe esperança? Com certeza!

**20. Eu lhes mostrarei algumas medidas que podem tomar para efetuar mudanças na sua vida, mas cada um tem que personalizar a sua lista vindo a Mim** para saber como vou agir na sua situação, porque cada fraqueza e aspecto a ser superado tem características peculiares. Alguns exigem oração forte e fervorosa em conjunto. Outros exigem que você se humilhe diante daqueles a quem é mais chegado. Ainda outros exigem um tempo diário de oração fervorosa, em particular, só nós dois. Existem várias situações, e lhe darei um plano segundo o seu coração e a sua condição mental e espiritual, para poder obter as vitórias e as mudanças duradouras que busca. Mas os seguintes pontos gerais o ajudarão e servirão de orientação:

- 1) Agradeça-Me pela capacidade de mudar que ponho à sua disposição através do Meu poder.**
- 2) Marque num papel as coisas das quais acha que precisa se livrar e que quer mudar.** Às vezes é bom concentrar toda a sua atenção em um item de cada vez.
- 3) Sonde o seu coração para ver se tem fé de que Eu posso transformá-lo.** Pergunte-se se realmente acredita que posso mudar completamente as suas fraquezas.
- 4) Pergunte-Me se você verdadeiramente acredita no Meu poder para transformá-lo.** Talvez ache que acredita, mas obtenha uma confirmação de Mim, porque posso lhe mostrar quaisquer dúvidas atormentadoras que talvez estejam escondidas no seu coração e que é preciso limpar com a Palavra e oração.
- 5) Leia a Palavra adequada para aumentar a sua fé no Meu poder para mudar.** Leia sobre os milagres que fiz ao longo das eras. Peça-Me mensagens personalizadas que aumentarão a sua fé e peça-Me para lhe dizer quando está pronto para começar

a próxima etapa. Sem fé, as suas obras são mortas.

- 6) **Pergunte-se se está sério mesmo quanto a essa mudança?** Você a deseja o bastante para aceitar as possíveis conseqüências? Está disposto a renunciar a si mesmo, aos seus planos, ao seu orgulho, às suas maneiras, pensamentos e idéias? Está disposto a Me deixar torná-lo disposto? A passar pelas dificuldades da mudança? Vale a pena para você?
- 7) **Venha a Mim e deixe as suas fraquezas nas Minhas mãos.** Peça-Me para mudá-lo nos aspectos específicos que deseja. Se quiser, pode receber em profecia uma oração que diga exatamente o que quer que Eu faça por você.
- 8) **Receba promessas específicas de Mim sobre a mudança que vou lhe dar.** Pergunte qual é a sua parte e lhe darei instruções detalhadas para seguir dia após dia. Faça o que digo, pois é o que lhe compete para obter essa transformação.
- 9) **Esteja pronto para lutar e batalhar nesse território de mudança quanto tempo for preciso,** até receber as mudanças que pediu, sabendo que as recompensas são altas — na verdade inestimáveis.
- 10) **Depois de ter entregue essas coisas a Mim e Eu ter lhe dito o que quero que faça, esteja disposto a pedir oração em conjunto.** Pergunte-Me se precisa ir diante do corpo para receber oração e imposição de mãos. Há grande poder e mais ajuda nesse tipo de demonstração da sua humildade e dependência de Mim.
- 11) **Peça-Me instruções específicas cada semana, e um relatório para saber como está se saindo.** Pergunte-Me se está cumprindo a sua parte e como está indo. Peça-Me maneiras específicas de reagir e responder de modo a formar novos hábitos, contrários à sua velha perspectiva e maneira de agir e reagir.

**12) Agradeça-Me cada dia por agir na sua vida.** Louve-Me por transformá-lo. Louve sem parar! Não se permita duvidar nem ficar desencorajado se achar que não está mudando. Reprenda o Inimigo quando ele entrar e recuse-se a desistir. A vitória e mudança são suas, então clame-as por fé. Depois tome uma atitude em relação às suas orações, continuando a trabalhar de mãos dadas Comigo e seguindo a Minha voz. Eu lhe direi como prosseguir rumo à vitória e eventual recompensa!

**21. O mais importante é Me consultar para Eu lhe dizer qual vai ser o esquema para você mudar.** Existem pontos, como aqueles acima, que são iguais para todos. Mas o mais importante é o estado do seu coração. O coração humilde, fervoroso e submisso Eu não desprezarei. E se você estiver assim, ou quiser desesperadamente estar, não posso e nem irei rejeitá-lo. Trabalharei com você por meses e até anos, se for preciso, para lhe dar a transformação que deseja. Serei o seu Conselheiro Pessoal e nunca desistirei de você. Você vai mudar, mesmo que demore um pouco. Eu o ungirei com poder e dispensarei graça, força e encorajamento sobrenaturais para continuar, mesmo quando cair e falhar. Eu liberarei mais ajudantes espirituais que lhe darão a determinação e convicção para mudar completamente.

**22. Eu serei tudo para você, pois adoro efetuar transformações,** adoro principalmente ver o prazer e a alegria que um filho Meu sente quando faço um milagre por ele, com ele e através dele. Trabalhando juntos, Eu posso ocasionar o milagre da mudança no seu coração e vida, que é uma coisa linda e maravilhosa. Todos os Meus filhos deveriam experimentar.

**23. Não se desespere com algo que não está certo na sua vida — peça-Me para mudar isso!** Mas certifique-se de que está disposto a ir até ao fim, porque o caminho muitas vezes é longo e difícil, e as batalhas da mente são muito estressantes, mas vale a pena pela vitória. As batalhas mais custosas dão os melhores

resultados, e as recompensas compensam o preço da batalha.

**24. Então se a batalha for grande e você achar que não vai conseguir a vitória, anime-se, sabendo que os resultados da transformação serão tremendos e de longo alcance.** Agüente firme! Embora doa, custe caro e chegue quase a ser insuportável, a mudança é uma bênção divina da Minha mão, um toque especial do Meu amor por você. Se pedir, estou mais do que disposto a lhe dar. *(Fim da mensagem de Jesus.)*

Peça paciência e fé  
e não fique desanimado

**25. (Jesus fala:) Você pode fazer muitas coisas — tanto no plano físico como no espiritual — para ocasionar uma mudança.** Lembre-se que “para o homem é impossível, mas para Deus, tudo é possível”. O principal que pode fazer é orar... e não desanimar! A oração pode fazer milagres, e só através do Meu poder milagroso é possível mudar de verdade o seu íntimo.

**26. Você não tem condições de fazer por si mesmo,** principalmente no caso do modo de pensar, de reações instintivas ou de coisas que afetam o seu coração e o fazem reagir de uma certa maneira. Você pode realizar muito através da oração. Se achar que está insensível aos pressentimentos do Meu Espírito, ore e peça-Me para deixá-lo mais sintonizado e sensível. Mas não espere milagres da noite para o dia nem uma metanóia instantânea. Muitas vezes as pessoas desanimam e desistem porque não vêem uma mudança imediata. É preciso orar com perseverança, determinação e tenacidade, e não desistir. Seja como a mulher importuna que não desistiu até obter uma resposta.

**27. Lembre-se que vai cair, vai falhar, vai dar mancadas, e que talvez pareça que não está mudando,** porque esse tipo de mudança não é instantânea. O Inimigo pode tentá-lo a achar que não há esperança, que nunca vai acontecer e que Eu não respondo às suas orações. Mas aqueles que perseveram recebem a recompensa, eles vêem o resultado. De modo que o mais

importante é orar — não só pedir oração aos seus amados e cônjuges mas também ficar em contato Comigo, pedindo-Me para lhe falar sobre os aspectos que quer mudar. Ouça o que tenho a dizer sobre o assunto, seja fiel em fazer o que pode e Eu farei o resto.

**28. O espiritual é o mais importante, mas também existem coisas práticas que você pode fazer.** Por exemplo, encontre alguém que tem uma ou mais qualidades que você admira e peça-lhe algumas dicas ou até observações sobre a sua pessoa que possam ajudá-lo. Faça um estudo da Palavra e das outras publicações que dei ao longo dos anos sobre o seu problema. Há muita informação disponível no *CAT Book, Home Arc*, Descobrimos a Verdade, Manual da Palavra, e outras publicações. Você pode procurar no índice e estudar o que Eu disse sobre diferentes problemas espirituais e até práticos. E no caso de problemas práticos como falta de memória, desorganização e não saber ouvir, talvez um livro de auto-ajuda seja útil. Pesquise e encontre na Palavra citações ou versículos que pode clamar e aos quais se agarrar em tempos de provações, desânimo, ou quando acha que não está progredindo muito. Estabeleça metas, quer físicas, quer espirituais. Mas comece aos poucos, não queira abarcar o mundo com as mãos.

**29. Acima de tudo, peça para Eu lhe dar paciência, fé e a capacidade de andar por fé e não por vista.** Muita gente desiste fácil se não vê a transformação ocorrer tão rapidamente quanto quer. Retrocede e perde o progresso que fez. Esquece que o Inimigo vai lutar com unhas e dentes! Sendo o Inimigo da sua alma, ele não quer que mude para melhor. Essa é mais uma razão por que as pessoas desistem — consideram a luta muito difícil, exaustiva, desanimadora, e em vez de agüentarem e lutarem até à vitória, ficam cansadas da batalha e desistem.

**30. E, por último mas não menos importante, consulte-Me sobre qualquer problema; peça os Meus conselhos e orientação repetidamente.** Se tropeçar, peça a Minha ajuda e dicas para evitar isso da próxima vez. Lembre-se que Eu o conheço intimamente e o guiarei gentilmente à

mudança que quer ter. Juntos podemos ganhar a batalha! (*Fim da mensagem de Jesus.*)

### Compreenda que precisa mudar

**31. (*Jesus fala:*) Eu fiz o mundo e tudo o que nele há** — o homem, os animais, a vida vegetal e a estrutura de todas essas coisas; as células e as moléculas e até a energia da qual são feitas e que emanam de modo a fluírem, crescerem e se moverem numa certa direção. Eu determinei a rota das estrelas e dos planetas, o caminho que devem seguir, e seguem o padrão que estabeleci.

**32. Eu criei os blocos básicos do universo que se reproduzem dentro dos mesmos padrões.** As células se multiplicam para formar uma estrutura piramidal,ônica ou seja qual for a forma que designei. Coloquei tudo em ação, portanto tudo se move na direção e no padrão que designei.

**33. Criei o homem segundo princípios semelhantes,** e uma vez que comece a seguir uma certa direção e um certo padrão, continua nessa direção. Se formar o hábito de tomar café cada dia de manhã, vai fazer isso todos os dias. Toda a sua existência segue um certo padrão ou formato pré-estabelecido.

**34. O homem é uma criatura de hábitos, e as suas células, assim como a sua perspectiva espiritual e tudo o que é, naturalmente resistem a mudanças,** porque mudanças geralmente implicam destruir o que foi formado e construir uma nova estrutura.

**35. Como toda a criação, o homem foi criado de modo a seguir na direção em que já estiver, para crescer, reproduzir as mesmas células, multiplicar as mesmas estruturas e formar hábitos iguais.** Então para mudar de direção você tem que “girar” até um certo grau, e isso requer esforço e energia, em outras palavras, sacrifício. Requer que você se anule e à maneira como reage, ao seu modo de ser e de se comportar que se tornou um hábito, algo confortável. Requer que você sacrifique “o arado e o gado” e Me siga numa nova direção.

**36. Tudo se resume simplesmente a preguiça e egoísmo: achar que é mais fácil conti-**

**nuar fazendo a mesma coisa** em vez de enfrentar trabalho, problemas, tempo e energia para tomar passos concretos para mudar.

**37. Mudanças geralmente só acontecem quando há uma necessidade.** O passarinho geralmente não deixa o ninho até a mãe empurrá-lo para fora, porque é quente e confortável, é mais fácil ser alimentado e ele gasta menos energia, faz menos sacrifício, e é simplesmente mais fácil. Mas chega uma hora quando ele fica grande demais para o ninho e tem que aprender a sair para procurar sua própria comida, crescer, amadurecer e se tornar um pássaro adulto. Ele tem que compreender que a sua vida não pode continuar como estava. Algo tem que forçá-lo a fazer aquela mudança, seja a necessidade de sair e procurar alimento porque os pais não fazem mais isso, ou o fato dos pais o expulsarem.

**38. Geralmente tem que haver um motivo, uma razão, uma causa à qual ele dê prioridade.** Tem que haver uma razão, senão as coisas não mudam sozinhas. Nada muda sem uma razão.

**39. Essa razão tem que estar presente para haver uma mudança duradoura e tem que ser mais importante do que todas as outras.** Porque simplesmente é mais fácil, menos trabalhoso e problemático e requer menos motivação continuar do mesmo jeito. É mais fácil continuar no mesmo caminho e direção, reagindo e agindo como sempre.

**40. Eu fiz você assim!** Não tem nada do que se envergonhar, pois quando está seguindo na direção certa, faz muito por Mim, construindo aos poucos na direção em que estou guiando. Mas quando é hora para Eu mudar a direção, aí é doloroso. É como tentar fazer um boi teimoso ir em outra direção! Ele geralmente tem que ser forçado pelo aguilhão.

**41. Mas com você geralmente não é assim, pois se for forçada, a mudança nem sempre durará.** Você precisa de uma “razão”. Precisa entender por que deve seguir numa outra direção, por que é importante mudar a maneira de reagir.

**42. No caso de uma pessoa que está acima do peso ideal,** talvez a razão dela seja que vê que a sua força e saúde vão deteriorar e ela talvez

até morra se continuar consumindo gordura sem queimá-la, então isso a motiva a mudar os seus hábitos alimentares e de exercício. Tem que haver uma razão, pois dei livre arbítrio ao homem e ele precisa entender que mudanças não são apenas legais ou boas mas sim absolutamente necessárias para obter-se o resultado desejado.

**43. Para que a mudança “pegue” e dure, para que se concretize, você tem que ter um desejo e uma razão muito mais fortes do que a letargia,** do que o interesse próprio nato do homem, e a sua natureza de “auto-preservação” e de preservar o *status quo*. Você tem que ver que a direção que está seguindo, a da auto-preservação, não vai beneficiá-lo, e tem que querer abandonar a maneira que conhece para abraçar as mudanças que tem certeza são necessárias.

**44. Para que a mudança dure mesmo, você tem que ver que a sua vida e modo de pensar, reagir ou viver não dará o resultado que deseja.** Tem que estar convencido de que uma mudança para a direção certa é absolutamente necessária antes de esforçar-se para destruir a sua velha maneira de ser e cultivar uma nova. Por quê? Porque é muito trabalhoso, problemático e requer muito sacrifício!

**45. O homem não só é uma criatura de hábitos mas também de conforto.** É natural querer que tudo seja organizado, confortável e satisfatório. Por isso, tem que haver uma boa razão para quebrar aquela ordem, conforto e satisfação! E essa razão tem que ser mais importante do que o conforto, ordem e satisfação que está desfrutando!

**46. Eu criei o homem para que, por natureza, buscasse estabilidade e conforto.** Mas a Minha presciência sobrenatural é buscar mudanças quando as coisas não estão como deveriam. Sendo assim, preciso então anular a natureza que criei e substituir com a Minha maneira sobrenatural ou seja, acima da natureza humana, pois não estou limitado por ela. Você está, mas Eu não. É simples assim: você é quem está limitado a ela. Portanto, como freqüentemente acontece, para a mudança ser duradoura,

a Minha natureza e modo de conduta têm que anular o seu.

**47. É por isso que digo que é “quase” impossível,** pois para o homem, na sua natureza, é impossível, pois ele foi criado para simplesmente seguir na direção em que se encontra. Mas com a Minha natureza não é impossível, pois para Mim tudo é possível. Então, para que a mudança perdure, para que seja permanente, em outras palavras, completa e sólida numa outra direção, a pessoa tem que buscar a Minha natureza e entender que o caminho pelo qual a sua natureza a está guiando não é frutífero. Na verdade, muitas vezes levará à destruição da sua estrutura.

**48. Uma vez que ela entenda isso, que consiga ver a maneira como está construindo e a direção que está seguindo,** se conseguir ver que não quer chegar a esse determinado destino, o qual resultará na destruição da sua atual estrutura, geralmente se sentirá motivado a seguir outro rumo.

**49. É assim que “cutuco” o homem.** Assim como o gado é cutucado para se mover, o Meu “agulhão” com o ser humano é fazê-lo entender o resultado de suas ações. Isso o motiva a mudar de direção, caso contrário ele não muda. Ele tem que ver que a nova maneira vai dar o resultado desejado, que essa mudança de direção compensará o esforço, o tempo, o trabalho e o sacrifício dos “confortos de casa” que vai lhe custar.

**50. Eu faço isso com muitos dos Meus filhos.** Eu os desmanto e os despojo — pelo menos os submissos, aqueles que submetem a sua vida à Minha vontade — da sua natureza e uso os seus espíritos para serem a base da nova natureza. Mas não é fácil ser despojado. Dói e é frio, você não está acostumado e não é confortável.

**51. O que é “conforto”? É comodidade, descanso, é suspender a produção de energia.** Custa produzir energia. O que é que custa? Custa o seu conforto, descanso e comodidade, coisas que normalmente preferiria ter.

**52. Isso tem que estar em primeiro lugar.** Você precisa entender que é necessário, senão

não vai querer abandonar a sua maneira de ser com a qual está tão acostumado. É fácil ser da maneira natural. Você não precisa pensar para reagir dessa maneira. Já sabe direitinho o que fazer. Já memorizou o esquema e pode colocar o seu sistema no piloto automático e prosseguir na direção que treinou o seu corpo e espírito para seguirem. Para mudar, entretanto,  **você**  tem que voltar ao assento do motorista. Tem que agarrar o volante e lutar contra o impulso e contra a direção em que está seguindo.

**53. É preciso despende energia, trabalhar! Não é fácil, porque você tem que se envolver e gastar energia.** E o homem natural não fará isso voluntariamente, sem uma **razão**, e tem que ser uma **boa** razão — uma que supere a sua natureza preguiçosa e acomodada, descansada, à vontade e que deseja parar de labutar. Só quando entender que essa mudança é de vital importância, essencial, e que, ou vai deixar o seu modo atual de vida ou não vai conseguir cumprir a meta que deseja, é que terá a motivação necessária para efetuar uma mudança duradoura.

**54. É possível ter uma mudança duradoura,** só que algumas pessoas estão tão presas ao seu modo de ser que só a alavanca da motivação as faz mudar. No entanto, precisam perceber que a estabilidade e a falta de movimento não são os objetivos da vida. Precisam entender o princípio de que é necessário mudança constante para poder alcançar os objetivos que determinei; que precisam desistir da sua natureza que os faz agir do mesmo jeito e se oferecerem a Mim no altar como um sacrifício para Eu poder orientá-los quanto à sua conduta. Quando Me pedirem para lhes dar a Minha natureza, então poderão progredir e mudar cada vez mais, buscar a Minha face sempre, e constantemente deixarem o velho para trás.

**55. É por isso que digo que se alguém estiver em Mim, nova criatura é.** Por quê? Porque se esforçou para não se submeter à sua própria natureza, e sim para “se revestir de Jesus Cristo”, como Paulo tão adequadamente disse. Se você buscar a Minha natureza, vai Me encontrar em muitas curvas na estrada, ajudando-o a

contornar esta e depois aquela. Ajudando-o a ser mais de um certo modo ou fazer o que Eu faria. Para o homem, isso não é natural, mas para Mim é. Para Mim é natural ser flexível, mudar, ser submisso, cativante, carinhoso, amoroso, harmonioso, ir passo a passo segundo as circunstâncias e encontrar o melhor caminho através da mudança.

**56. Efetuar mudança faz parte da Minha natureza. Embora mude muitas outras coisas, não mudo este aspecto da Minha natureza.** Eu sou o Deus do universo, o Deus dos Céus e o Deus da Terra. Também sou o seu Amigo, Amado e Companheiro. Você é o Meu prazer e por isso adoro cortejá-lo e conquistá-lo, conquistá-lo para assumir a Minha maneira de agir, e convencê-lo a afastar-se dos seus caminhos naturais, que são pecaminosos porque não são segundo o Meu padrão. Na sua própria força, as suas maneiras não alcançam as Minhas. Mas se Me buscar, Me encontrará, e se puser-se nas Minhas mãos — isto é, se descansar na Minha força e depender do Meu poder e energia — posso entrar em você, carregá-lo, fazê-lo seguir na Minha direção e começar a fazer a Minha natureza se integrar a você, ao seu corpo e espírito.

**57. Eu sou um Deus invisível, mas sou visível em você.** Também sou visível na Minha criação, mas fiz a Minha morada em você, pois você é o Meu templo onde decidi morar. Acha isso estranho? É porque amo você. Eu o criei segundo a Minha imagem e semelhança, e para ser Meu. Decidi habitar em você, de modo que para ser feliz, é preciso submeter-se ao Meu Espírito e caminhos, sacrificando a sua própria natureza e maneira natural de agir, para agir segundo a Minha natureza.

**58. Para isso, no entanto, você precisa ver que os Meus caminhos são melhores do que os seus;** que é mais importante parar e ajudar a pessoa na estrada para Jericó do que passar de largo porque não é do seu interesse. Você simplesmente tem que estar convencido, sem sombra de dúvida, de que quer ser como Eu. Se não estiver convencido disso, vai voltar ao seu velho modo de ser por causa da sua natureza, ao

conforto e comodismo. Mas se aceitar e verdadeiramente acreditar que Eu sou o caminho, a verdade e a vida, vai ver que só será feliz se tornar-se o que quero fazer de você e se partilhar do Meu Espírito até que ele o transforme.

**59. Eu sou a Vida. A sua vida na Terra é apenas uma neblina, mas a Minha Vida é eterna, de geração a geração por toda a eternidade.** Eu sempre sou. Eu Sou Quem Sou. Se compreender isto e acreditar, vai querer modificar o seu estilo de vida para que Eu possa fazer o que desejo através de você, para que a Minha natureza possa habitar em você. Isso não é natural, é sobrenatural. Mas você tem que estar disposto a renunciar ao que tem para ter a Mim. Preencherei cada lugar que você desocupar, e cada pedaço do seu espírito ou coração que der a Mim Eu habitarei, fazendo-o mais parecido Comigo.

**60. Como é que se faz isso? É simples!** Quando quiser fazer algo que lhe agrada, e vir que Eu quero que faça outra coisa, ou talvez algo que agrade o seu irmão ou outra pessoa, submeta-se e deixe-Me agir como quero. Se fizer isso, a Minha natureza se tornará parte de você e começarei a agir e viver em você. Esse é o Meu desejo — viver em você — mas você tem que Me deixar, e deixar que as Minhas maneiras vivam em você. Você é quem decide.

**61. Não se esqueça que há um caminho que parece certo ao homem, mas você só saberá escolher o caminho certo com o Meu conselho,** pois sou o caminho, a verdade e a vida, e aquele que segue pelo Meu caminho receberá cem vezes mais nesta vida, e no mundo por vir a vida eterna. Aquele que não se envergonhar de Mim e das Minhas maneiras, Eu honrarei quando vier perante Mim no mundo por vir, que não está longe. E aquele que se sacrifica agora para agarrar-se àquilo que é mais importante — os Meus caminhos — será encaminhado à vida que nunca morrerá nem será destruída, mas que durará toda a eternidade.

**62. É muito mais sábio plantar os pés naquele caminho agora, pois os que acreditam mesmo não vendo serão mais bem-aventurados.** Quando chegar ao Céu, será fácil trilhar este

caminho, pois será óbvio que é assim que terá vida, felicidade, paz, contentamento e todos os frutos do Meu Espírito que é o que o faz feliz. Porém, agora, nesta vida na Terra, você só vê por fé através de um espelho em enigma. É muito melhor começar a seguir esse caminho de mudança agora, pois se trilhar o mesmo caminho que Eu trilhei na Terra, estará se mostrando Meu amigo e por isso as suas recompensas serão por toda a eternidade.

**63. Aqueles que Me honrarem agora Eu honrarei perante o Meu Pai e os anjos do Céu, e eles se sentarão no Meu trono Comigo.** Quando comparecerem diante de Mim no Meu Lar, Eu o honrarei tanto quanto Me honrou na Terra, seguindo os Meus caminhos.

**64. Então venha, junte-se a Mim agora no caminho da vida, da mudança e do sacrifício; cresça** e torne-se a pessoa e a morada do Meu Espírito que desejo que seja, para Eu poder habitar em você e podermos seguir esse rumo juntos. *(Fim da mensagem de Jesus.)*

#### Como superar a inércia!

**65. (Ajudante espiritual fala:)** A força motriz da mudança é simples: para mover um objeto, deve-se aplicar uma força maior do que aquela que o mantém parado. A inércia precisa ser superada por uma força maior, senão, o corpo continua parado, e o corpo em movimento continua na mesma direção.

**66. Então, o que fazer se acha que está parado, avançando devagar** ou não mudando tanto quanto o Senhor quer?

**67. Você tem que encontrar aquela força que irá empurrá-lo, impulsioná-lo, motivá-lo e alterar o seu progresso.** Muitas coisas farão isso. Seguem-se algumas. O Senhor pode lhe dar conselho mais personalizado se você Lhe perguntar:

- 1) Encontre pessoas que estão seguindo na direção em que quer seguir e fique na companhia delas.** Fique com elas e elas o ajudarão a chegar aonde quer ir. Em outras palavras, escolha os seus amigos e colegas, discutam e decidam juntos como fazer essa mudança. Isso o motivará e lhe

dará apoio na direção certa. Essas discussões podem ser públicas, numa reunião da equipe de pastores ou, dependendo da mudança necessária, podem fazer discussões em particular, confidenciais.

- 2) **Depois, procure pontos e dicas específicos na Palavra para lhe mostrar como efetuar essa mudança.** Estude a mudança em si ou encontre dicas sobre o aspecto específico no qual deseja mudar. Uma boa maneira é com uma chave bíblica. Por exemplo, se sabe que precisa de mais tempo na Palavra e acha que o Senhor quer que tenha esse tempo de manhã, procure a palavra “manhã” na concordância para ver o que a Bíblia diz sobre buscar o Senhor de manhã. Você pode fazer o mesmo com os índices das Cartas e publicações, ou com o HomeARC. Procure Cartas sobre tomar tempo para ler a Palavra e em silêncio, sobre a importância disso e como obtê-lo. Procure dicas em testemunhos nas REFs. Pesquise o assunto na Palavra. Vai ser um motivador incrível e lhe dará algo concreto no qual se basear.
- 3) **Peça oração em conjunto para essa mudança ocorrer.** Ai você terá todo o Céu — Deus, Jesus, os anjos e ajudantes espirituais — lutando para você mudar. E as pessoas na Terra com quem vive também saberão e o ajudarão e apoiarão.
- 4) **Ore cada dia para essa mudança ocorrer na sua vida.** Faça uma lista de oração dos aspectos em que deseja mudar e depois anote quando conseguir criar o hábito.
- 5) **Agradeça e louve o Senhor continuamente por o estar ajudando tanto a mudar.** Reconheça que Ele está ajudando e continue louvando-O, mesmo que você às vezes falhe e não consiga.
- 6) **Quando não agir segundo o que sabe que o Senhor quer que faça,** consulte-O imediatamente, peça-Lhe per-

dão e clame 1 João 1:9, para o Senhor renová-lo sempre que confessar as suas faltas.

- 7) **Dependa do Senhor (no seu íntimo) e não na sua própria força** ou capacidade para mudar sozinho.
- 8) **E, por fim, continue confiando, acreditando e obedecendo, sabendo que se Ele o guiou a mudar, vai mudá-lo.** Clame versículos que vão aumentar a sua fé de que Deus pode transformá-lo, como por exemplo: “Fiel é Aquele que o chamou e que também o fará”, e “é Deus que opera tanto o querer como o efetuar segundo a Sua boa vontade”. E aquele no qual o Senhor diz: “Eu aperfeiçoarei aquilo que te concerne”. Também tem aquele que diz: “Não vos conformeis com este mundo, mas transformai-vos pela renovação do vosso entendimento, para que proveis qual seja a boa e perfeita vontade de Deus”. Outro bom versículo é: “Se alguém está em Cristo, nova criatura é. As coisas velhas já passaram, eis que tudo se fez novo”.

**68. Lembre-se que o Senhor pode renová-lo constantemente.** Não acontece só uma vez quando você é salvo. Ele continua refazendo, adaptando e transformando-o para que esteja sempre atualizado com novos componentes, novas peças e inovações. E Ele sabe que elas vão funcionar! Está continuamente trabalhando na Sua criação — você — para que continue sendo a melhor ferramenta possível. Você só tem que se apresentar a Ele e dizer: “Aqui estou, Senhor! Mude-me!” e Ele será fiel. Simplesmente deixe-O fazer o que Ele quer e não discuta, porque Ele sabe o que é melhor e fará, tanto quanto você Lhe permitir.

Eu amo vocês! Tchau por agora.

Com amor

Um ser espiritual no Céu que está constantemente sendo mudado e recarregado para o aperfeiçoamento do Reino Celestial de Deus. *(Fim da mensagem.)*

**69. (Mamãe:) Obrigada, maravilhoso Marido, por nos encorajar tanto mostrando que é possível** — e não só é possível mas Você está prometendo fazer tudo o que pode para nos ajudar. Nós só temos que fazer a nossa parte, que não é fácil, mas com certeza é mais fácil do que tentarmos mudar sozinhos, que é impossível!

Entregue-Lhe a sua vontade e confie nEle!

**70. Para finalizar, segue-se mais encorajamento e umas dicas específicas** sobre o que é preciso para haver uma transformação.

**71. Senhor, nós oramos dizendo que precisamos de todo o encorajamento que Você puder dar sobre como é possível mudar, não importa a nossa idade ou quanto tempo estivemos naquela condição.** Você disse que é possível mudar mesmo que alguém estivesse muito preso às suas maneiras. Mas precisamos saber o seguinte:

**72. Qual é a nossa parte?** O que precisamos fazer ou que atitude temos que ter para obter a mudança de Você ou para não a perdermos?

**73. Temos que saber que Você quer que mudemos.** Temos que estar convencidos de que precisamos mudar e dispostos a fazer o que for preciso para mudar. Mas Você poderia por favor explicar um pouco mais esse e quaisquer outros pontos que encorajariam a nossa fé de que é possível mudar e que nos mostrariam como mudar e como não recair na velha rotina ou hábitos?

**74. (Jesus fala:) Eu fiz com que a mudança fosse difícil para a natureza humana, porque isso o deixa mais fervoroso,** e quando está assim, é mais fácil mudar, porque está mais aberto a Mim e ao Meu Espírito

**75. O segredo para conseguir mudar é ter fé.** Se puder confiar em Mim de que sei o que

estou fazendo e que tudo vai dar certo; se puder acreditar quando Eu disser que as coisas vão melhorar e ter fé suficiente para obedecer o que digo, mudará como Eu quero que mude. Mas se houver resistência porque você acha que sabe mais ou não concorda plenamente com uma certa mudança ou não tem fé para seguir a Minha orientação, então você claramente não conseguirá mudar.

**76. Só Eu posso mudá-lo, mas só se você Me entregar a sua vontade.** Nesse negócio você recebe tanto quanto dá. Felizmente para você, na verdade recebe uns 80% e dá uns 20%, porque o esforço que despense para submeter-se e concordar com a mudança é muito menor do que a energia milagrosa que uso para ajudá-lo a mudar. Mas para Mim isso não é um problema, porque afinal, sou onipotente, o Deus de tudo. Então você pode deixar todo o trabalho duro por Minha conta. Mas, por mais poderoso que Eu seja, não posso fazer tudo sem a sua ajuda, sem você assinar e decidir que quer fazer o que lhe é pedido.

**77. Quando não entende porque precisa mudar ou por que uma mudança específica é a certa, aí entra o fator confiança.** Mas Eu também não espero que aceite tudo cegamente e por fé. Estou mais do que disposto a lhe explicar e ajudar a entender porque peço uma certa coisa. Você só tem que ter fé para receber tais mensagens de Mim, e depois aceitá-las, decidir acreditar nelas e agir segundo o que lhe mostrei. Se der esses passos e lutar para mudar, pode confiar que Eu o recompensarei. Farei isso ajudando-o a entender por que precisa mudar, bem como dando-lhe a graça para tomar esse passo. Posso também facilitar a mudança, e isso é um efeito colateral natural quando confia plenamente em Mim. Você pode até chegar a desfrutar da transformação! (*Fim da mensagem de Jesus.*)